



CÓMO CONSTRUIR UN HUERTO VERTICAL

20 PROYECTOS PARA
MINIJARDINES COMESTIBLES

SIBYLLE, REBEKKA
Y MICHAEL MAAG



SIBYLLE, REBEKKA
Y MICHAEL MAAG

CÓMO CONSTRUIR UN HUERTO VERTICAL

godiY

20 PROYECTOS PARA
MINIJARDINES COMESTIBLES

www.squid.com www.godiY.com

ÍNDICE



6 Conceptos básicos

- 9 Materiales y emplazamiento
- 10 Riego
- 12 Sustratos y trucos para plantar
- 14 Abono
- 15 Granja de lombrices
- 16 Vivero de plántulas
- 20 Parásitos y enfermedades
- 22 Especies beneficiosas
- 22 Un hogar para las especies beneficiosas



24 Proyectos

- 27 Baranda de hortalizas
- 29 Minihortalizas en red
- 32 Una barra para picar algo
- 34 Cajón colgado
- 38 Estantería colorista
- 42 Cestas colgadas
- 44 Espiral de hortalizas
- 45 Bolsas para barandilla
- 48 Bolsas de ganchillo colgadas
- 50 Alfombra para plantas con botellas para el riego
- 53 Bolsillos murales
- 54 Marco para hortalizas
- 56 Un huerto en la ventana con microhortalizas
- 59 Farol de lechuga
- 62 Torre de patatas con turbosabor
- 66 Torre de boniatos
- 69 Torre de musgo para en media sombra
- 72 Torre soleada para balcones y terrazas cubiertas
- 74 Triángulo de plantas
- 77 Lechugas sobre ruedas



80 Hortalizas para huertos verticales

- 82 Tomates y guindillas
- 83 Pepinos
- 84 Judías
- 85 Lechugas
- 86 Acelgas y apio
- 87 Coles
- 87 Boniatos
- 88 Patatas y zanahorias
- 89 Compañeras de huerto

- 90 Otras hortalizas
- 93 Índice de nombres
- 94 Los autores

CÓNCEPTOS BÁSICOS





www.gghh.com | www.gghh.com



DIVERSIÓN, PLACER Y DISEÑO

Hortalizas biológicas frescas, procedentes de nuestro balcón o terraza a partir de un proyecto casero.



El cultivo vertical de hortalizas

Nos dedicamos al diseño de huertos verticales desde hace 10 años, y nada nos limita más que dos cosas: el tiempo y el espacio. Sin embargo, antes de entrar en los proyectos, veamos unos pocos detalles prácticos.

Cada vez hay menos espacios verdes y además vivimos en entornos cada vez más reducidos, de ahí que nos parezca una buena idea el cultivo en vertical de plantas útiles para las personas y los animales. Es necesario recuperar ese espacio verde que sin duda nos merecemos.

MATERIALES

Los proyectos Do It Yourself tienen el encanto de reutilizar materiales que tenemos a nuestra disposición, de manera que cada proyecto adquiere un carácter propio, pues la creatividad no tiene límites. En el cultivo de hortalizas es importante evitar los materiales que contengan plastificantes u otras sustancias nocivas. Cuando, por ejemplo, necesitemos plástico para recubrir el interior de algunas macetas, lo mejor es reutilizar plásticos alimentarios, como envoltorios usados de bocadillos o bolsas de plástico para congelar comida. Seguro que en casa tenemos un montón de cosas que pueden servirnos.

EMPLAZAMIENTO

Los huertos verticales son una buena idea para cualquier lugar, tanto si vivimos en la ciudad como en el campo, tanto si tenemos un jardín como si solo disponemos de una terraza o un balcón. Sin embargo, según las hortalizas que queramos cultivar, será necesario encontrar un lugar soleado, a media sombra o en sombra. Los tomates, por ejemplo, agradecen una pared cálida para crecer, mientras que las lechugas prefieren lugares más frescos y con algo de sombra. Es importante conocer lo que requiere cada planta. Un lugar soleado queda expuesto a los rayos solares durante todo el día. Los emplazamientos a media sombra, igualmente aptos para el cultivo de hortalizas, son aquellos que reciben unas seis horas de sol al día. Los rincones de sombra, en cambio, son adecuados para cultivar hortalizas que se cosechan cuando aún son muy jóvenes.



1



2

1. Unos trucos muy simples nos permitirán construir nuestro propio sistema de riego. Este en particular funciona solo si la tierra ya está húmeda.
2. La arlita es muy apropiada para crear una capa de drenaje ligera.

La mayoría de las plantas que requieren lugares a media sombra prefieren el sol de la mañana al de la tarde, porque el riesgo de que el sol las queme es menor debido al mayor nivel de humedad, lo que compensa parte del calor recibido. Por lugar en sombra se entiende un lugar luminoso que, sin embargo, no recibe radiación solar directa. Aunque no siempre dispondremos del lugar ideal para cada planta, cuanto mejor las cuidemos, más posibilidades de éxito tendremos en el momento de la cosecha. El microclima de un lugar estará muy influido por el sol y el viento. Para contrarrestar el calor del verano en lugares extremos —como, por

ejemplo, un balcón orientado a sur—, podemos instalar una marquesina o simplemente colocar un parasol, de modo que el clima quede más equilibrado. Los lugares en los que no corre el aire son más proclives a la aparición de parásitos o mohos. Las plantas necesitan una buena ventilación y movimiento de aire, especialmente si se trata de variedades autopolinizadas, como el maíz o los tomates. Si, en cambio, el lugar está muy expuesto a las corrientes de aire, deberíamos instalar algún tipo de protección contra el viento. En general, los proyectos Do It Yourself deberían proteger del viento a la tierra, el agua y las plantas, y si es necesario fijar algo a la pared es mejor recurrir a una buena combinación de tacos y tornillos.

RIEGO

Generalmente, las plantas requieren atención y cuidados, pero las hortalizas, además, necesitan más agua que las flores y otras plantas. Sobre todo si son de gran tamaño, las hortalizas pueden llegar a consumir mucha agua, por lo que su cultivo en huertos verticales nos llevará un poco más de tiempo

Cantidad

No siempre puede apreciarse a simple vista si una planta necesita agua. Aunque la tierra esté húmeda, es buena idea colgar hortalizas grandes, como la col, en los días soleados y calurosos. De todos modos, tras un día caluroso siempre es recomendable comprobar con los dedos el nivel de humedad de la tierra. Solo hay que hundir unos 2 cm un dedo en la tierra, y si la notamos seca es que necesita agua. A medida que cuidamos las plantas, iremos aprendiendo cuándo hay que regar y qué cantidad de agua necesitan. La mejor manera de aprender es mediante la práctica y la observación.

El momento de regar

Lo mejor es regar de buena mañana o por la noche. Sin embargo, por la mañana hay que intentar que no queden gotas sobre las hojas, pues la refracción de la luz solar podría quemarlas y provocar la aparición de desagradables manchas marrones. Para las macetas altas o las que tengamos colgadas con una ligera inclinación, lo más práctico es utilizar un pulverizador, puesto que la tierra seca drena con facilidad si se vierte demasiado deprisa el agua. En cualquier caso, por los cuidados que exigen las hortalizas, debemos colocar las plantas a alturas accesibles.

Drenaje

Para las plantas de maceta es importante que haya una vía de desagüe. Si llueve mucho puede llegar a estancarse el agua y las raíces podrían empezar a pudrirse. Dado que algunos huertos verticales no permiten incorporar una vía de desagüe, tendremos que regar con precaución. En el caso de macetas profundas, el drenaje es muy importante. Para garantizarlo llenaremos el primer tercio de la maceta con arlita ligera y la cubriremos con una capa de fieltro para jardinería, de manera que la tierra y la capa de drenaje no se mezclen.

Durante las vacaciones y el invierno

Si nos vamos de viaje en verano, tendremos que recurrir a los vecinos o invertir dinero en un sistema de riego automático. Las plantas que invernan —es decir, las hortalizas plurianuales como la col rizada— también necesitan agua durante el invierno. Para que sobrevivan en un balcón o terraza tendremos que protegerlas con vellón de fieltro para jardinería o cubrirlas con nieve, de modo que queden resguardadas de las heladas y de la luz del sol. Además, necesitarán macetas con un volumen de tierra considerable.

TRUCO

Cuanto menor sea el volumen de tierra, más rápido se secará el sustrato. Por consiguiente, recomendamos que el volumen de tierra indicado para cada proyecto se tome como valor mínimo.

Un emplazamiento soleado para un proyecto que proporciona su propia sombra.

