

99 ideas para reciclar tu T-shirt

Cómo crear nuevas prendas con tus viejas T-shirts



Faith Blakeney / Justina Blakeney / Anka Livakovic / Ellen Schultz

prefacio

Este volumen dedicado a las manualidades te presenta 99 fascinantes e insólitos proyectos para cortar, coser, doblar, girar y enrollar tus T-shirts.

Hoy en día, la T-shirt es una prenda de culto, un emblema de la industria de la moda, un vehículo para los mensajes más sorprendentes, un testimonio de nuestra época y una interfaz entre nosotros, nuestro cerebro y nuestro cuerpo y el mundo que nos rodea. Símbolos de la democracia, las T-shirts son todas iguales y diferentes a la vez, y pueden personalizarse de infinitas maneras; podemos manipularlas y arrugarlas como queramos, darles un toque picante y un sabor propio.

Concebido por las jóvenes doctoras de Compai, este libro se ha creado para estimular y compartir la creatividad.

A partir de ahora, todos podemos poner en práctica muchas variaciones en una T-shirt e inventar nuevos modelos, participando así en el desarrollo de una alternativa a la orientación comercial de la industria de la moda.

Lapo Binazzi
Firenze, Italia

nota de las autoras

Esto no es solo un libro; es el primer volumen de una serie que provocará un nuevo movimiento en la moda.

Compai es un grupo de mentes y corazones jóvenes que colaboran para infundir un nuevo significado, dar nueva vida y regenerar la moda. La Style Clinic de Compai nació en Florencia (Italia), fundada por un pequeño grupo de personas con grandes ideas.

Todo comenzó con cinco jóvenes diseñadoras, un par de tijeras, montones de ropa usada, poco dinero y mucho estilo. Nosotras, las doctoras de The Style Clinic —Faith Blakeney, Justina Blakeney, Anka Livakovic, Lise Pedersen, Chris Scott y Ellen Schultz— queremos resucitar la moda, reclamando la producción casera, la conciencia medioambiental (el reciclado), la experimentación y mucho estilo.

¡atención!

Siéntete libre al combinar técnicas y estilos para aplicarlos a tu ropa usada. ¡Te invitamos a EXPERIMENTAR!

Libera tu mente: ¡todos somos artistas! Intentamos que nuestros diseños puedan hacerse con un par de tijeras, una aguja e hilo, aunque esto no significa que te limites a esto. EXPLORA tus posibilidades y los materiales que tengas a tu alrededor, como imperdibles, hilaturas, cintas, cremalleras, gomas, etc.

En la vida, hay pocas cosas sin límites. La IMAGINACIÓN es una de ellas, fuente inagotable de inspiración. Úsala.

Lee atentamente las instrucciones antes de transformar las prendas. Aunque solo tardarás un minuto en leer las instrucciones, bastan diez segundos para destrozar una T-shirt. Echa cuentas.

Calcula las medidas, aunque sea de manera aproximada; por ejemplo, si la tira que cortas debe ir en la cintura, calcula sus medidas para que se ajuste.

¡Todas las T-shirts son únicas! Algunas se han desgastado con el uso, otras son nuevas y almidonadas, minúsculas, enormes. RESPETA la T-shirt y escoge el modelo más adecuado; te estará eternamente agradecida y recogerás los frutos en forma de beneficio. Si tiene algún estampado, aprovéchate de él; si el estampado no te gusta, vuélvela del revés. Ten cuidado con los estampados que dificultan la costura. Muchas pueden llevarse con el delantero en la espalda, para conseguir un look alternativo.

La mayoría de las T-shirts llevan dobladillo en las mangas, el bajo y el escote; tenlos en cuenta al transformar la prenda. Sácales partido o córtalos y utilízalos para otra cosa.

Guarda los retales, nunca se sabe cuándo podremos necesitarlos (si no los usamos para transformar la prenda en la que trabajamos, los utilizaremos en la siguiente). Nos ENCANTAN los retales.

Si en algún momento de tu larga y próspera vida te cansas de este libro, ¡no lo tires!

DÁSELO A ALGUIEN: DÉJASELO EN HERENCIA CON AMOR, COMO SI FUESE UN LEGADO, RECÍCLALO, DALE UNA NUEVA VIDA.



Las estrellas indican el nivel de dificultad: = fácil; = difícil

índice

1 morgan
2 natalie
3 bette
4 irma
5 miranda
6 annie
7 nora
8 kiara
9 rachel
10 liora
11 eden
12 lisen
13 marilyn
14 victoria
15 mimi
16 ronnie
17 gaia
18 claudia
19 justina
20 miriam
21 susanna
22 mel
23 jada
24 maria
25 corey
26 alley
27 silvia
28 liberty
29 anka
30 jill
31 malia
32 cindy
33 linda

34 dana
35 kira
36 yoshiko
37 tamara
38 marta
39 solè
40 river
41 faith
42 jamie
43 jade
44 sanya
45 saga
46 camille
47 toni
48 lisa
49 jessica
50 sean
51 anamay
52 umi
53 indigo
54 kara
55 naila
56 agnes
57 katherine
58 isolde
59 lucia
60 chloe
61 vera
62 leah
63 ellen
64 idde
65 hanna
66 alicia

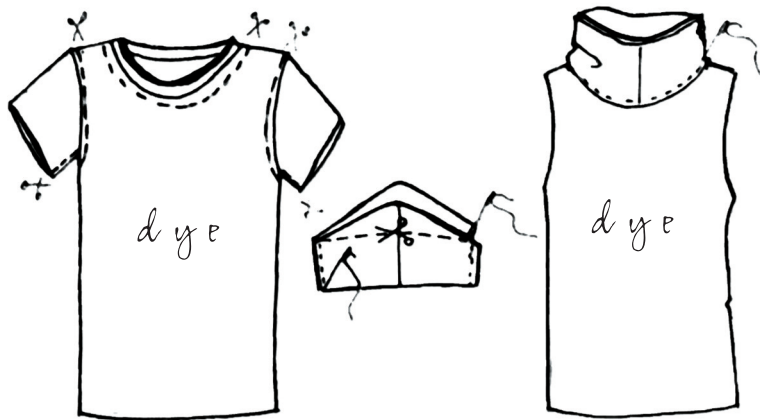
67 pamela
68 christel
69 stella
70 audrey
71 elsa
72 alynn
73 eve
74 caitlin
75 bridget
76 leila
77 lise
78 emily
79 phoebe
80 sarit
81 carrie
82 destiny
83 sayo
84 sasha
85 evanka
86 julia
87 helena
88 zoe
89 nikki
90 tina
91 megan
92 barbara
93 katerina
94 lissy
95 gloria
96 elisa
97 colette
98 nadine
99 iman

1
morgan



para un look tranquilo e informal

20 min. **



1. Recorta un escote redondo.
2. Corta las mangas.
3. Corta y abre las mangas a lo largo de las costuras.
4. Cose las mangas entre sí para formar un cilindro.
5. Corta y elimina el tejido que sobre de las mangas para que el cuello chimenea quede uniforme.
6. Cose el cuello a la chimenea (¡es broma!); cose el cuello al escote y ¡ya está!

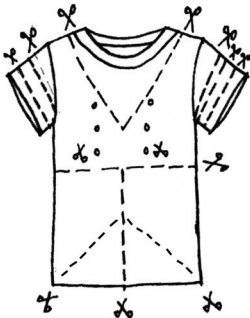
2

natalie



para un look marinero

25 min.



delantero



espalda

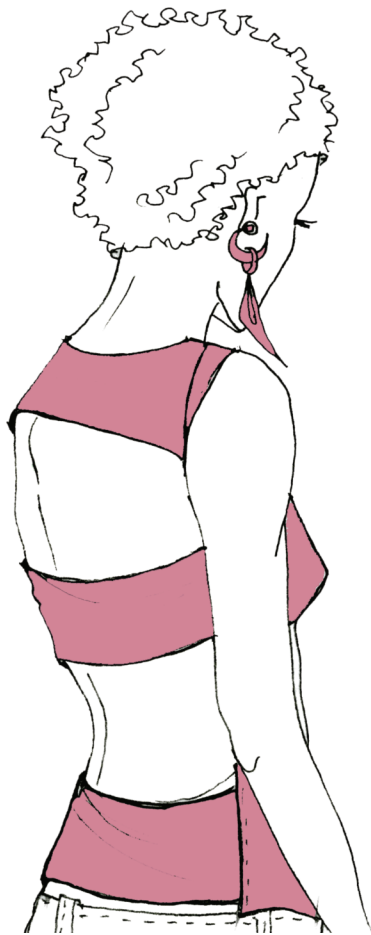


delantero

1. Recorta un escote en pico en el delantero y un escote redondo en la espalda.
2. Corta las mangas dándoles forma de minicasquete.
3. Corta la T-shirt por la mitad a la altura de la cintura, solo por delante.
4. Corta la pieza resultante por la mitad partiendo del centro del bajo.
5. Recorta unos triángulos como se muestra.
6. Corta 3 tiras de las mangas.
7. Haz 6 agujeros en el delantero de la T-shirt, donde indica la ilustración.
8. Corta el bajo de la espalda con forma redondeada a cadera.
9. Cose las piezas del bajo a la cintura utilizando la técnica del fruncido.
10. Pasa las tiras por los agujeros y remátalas con un nudo en cada extremo.

3

bette



para un look de paseo por los Campos Elíseos

18 min. **



1. Corta las mangas dándoles forma de minicasquete.
2. Recorta un escote redondo.
3. En la espalda, recorta una pieza en “U” que llegue hasta las axilas.
4. Utiliza la pieza sobrante para obtener 2 tiras, una ancha y otra muy ancha.
5. Cose la tira más ancha al bajo de la espalda de la T-shirt como se muestra.
6. Cose la otra tira a la espalda, a media altura, en sentido transversal.

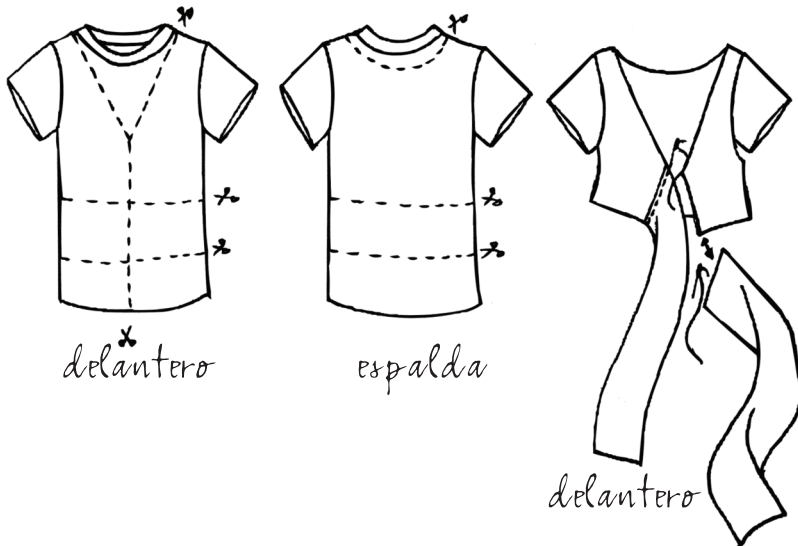
4

irma



para un look envolvente de inspiración nórdica

16 min. 



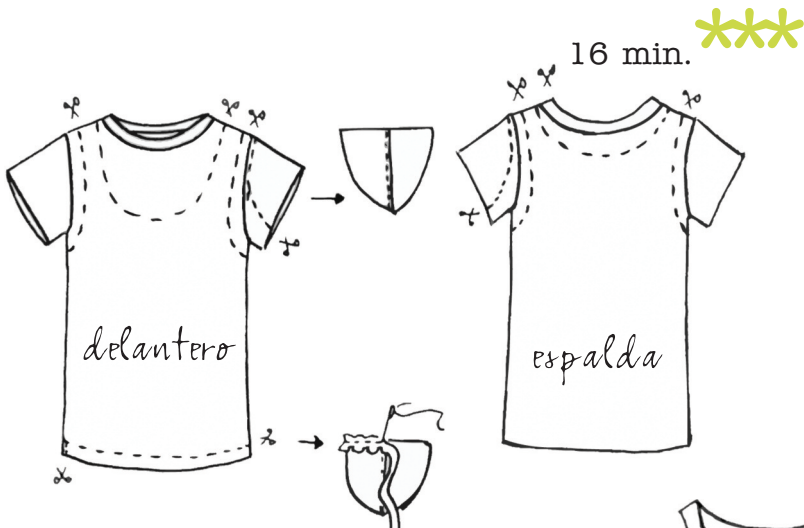
1. Recorta un escote en pico en el delantero.
2. Corta y abre el delantero, de arriba abajo.
3. Corta la parte inferior de la T-shirt para formar 2 tiras anchas.
4. Cose las 2 tiras a las solapas del delantero.
5. Ata el delantero y ¡listo!

5

miranda



para un look práctico y sexy



1. Recorta un escote pronunciado en “U” en el delantero y un escote redondo en la espalda.
2. Corta las mangas con forma de T-shirt de tirantes masculina.
3. Corta una tira del bajo de la prenda.
4. Corta y abre una de las mangas. Recórtala para darle forma al bolsillo.
5. Cose la tira al canto superior del bolsillo, frunciéndola para formar un volante rizado.
6. Cose el bolsillo a la T-shirt. ¡Ya puedes utilizarlo para guardar tus cosas!



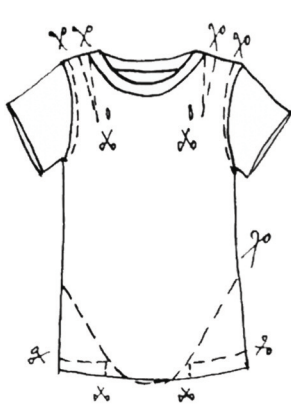
6

annie



para un look glamuroso e informal

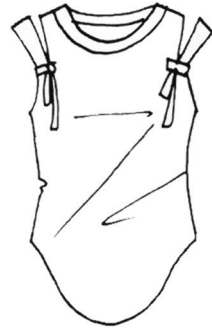
6 min.



delantero



espalda

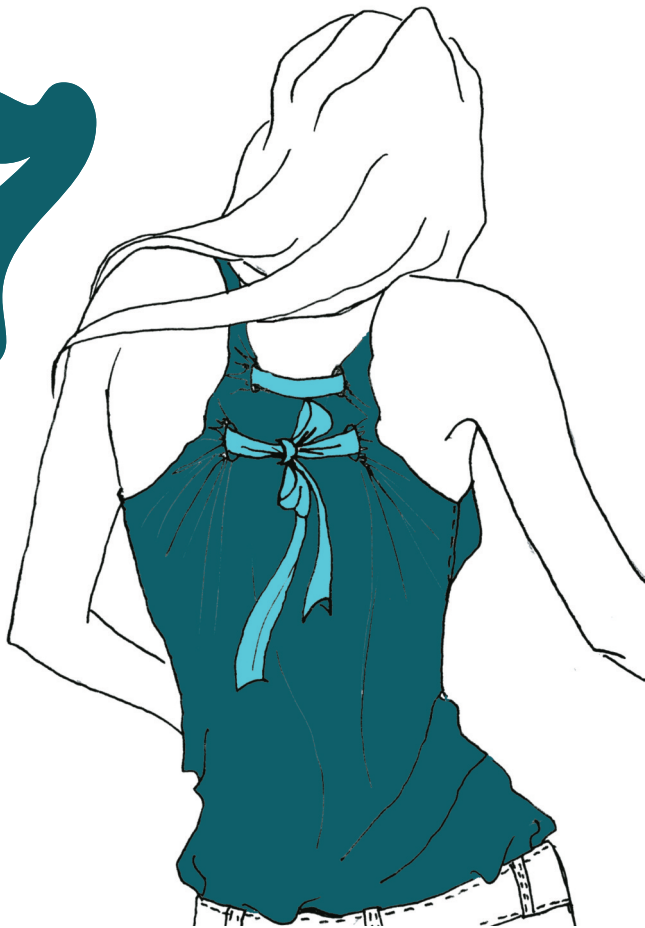


delantero

1. Corta y elimina las mangas.
2. Corta unos triángulos en el delantero y la espalda a la altura de los hombros.
3. Recorta el bajo de la T-shirt siguiendo una curva pronunciada, más baja en el centro y más alta en los lados.
4. Corta 2 tiras del bajo sobrante.
5. Haz 2 hendiduras en el delantero de la T-shirt junto a los triángulos.
6. Pasa las tiras por las hendiduras y átalas alrededor de los tirantes con un lazo.

7

nora

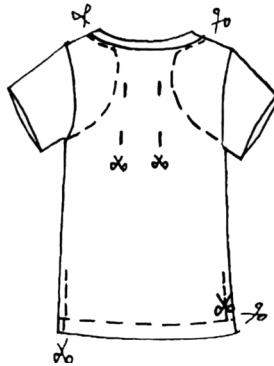


para un look deportivo y femenino

8 min.



delantero



espalda

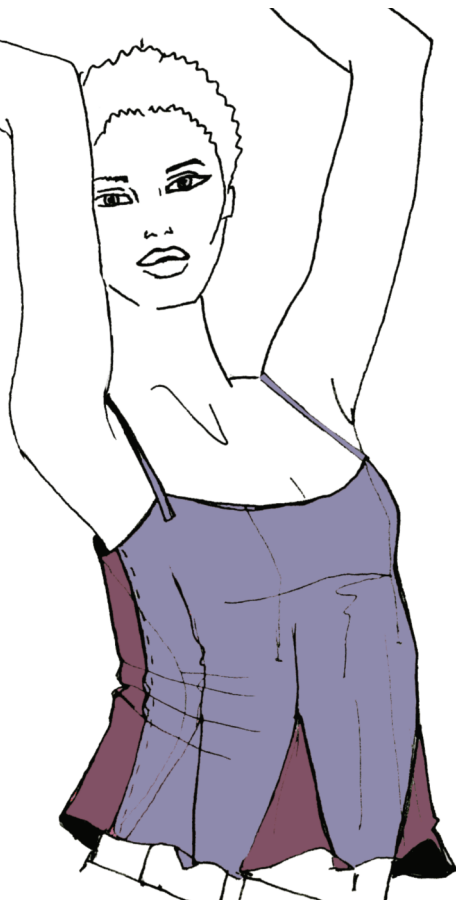


espalda

1. Corta las mangas para obtener una T-shirt de tirantes.
2. Corta una tira del bajo.
3. Haz 4 hendiduras donde indica la ilustración.
4. Pasa la tira por las hendiduras, entretejiéndola.
5. Ata la tira con un nudo o con un lazo.

8

kiara



para un look dulce y seductor



28 min. *****



1. Corta la T-shirt por la mitad en sentido transversal a la altura de las axilas.
2. Corta pinzas al lado superior del delantero de la parte inferior de la prenda.
3. Haz 3 cortes en el delantero de la T-shirt partiendo del bajo.
4. Corta 2 tiras del canto inferior de la mitad superior de la prenda.
5. Corta unos triángulos de las mangas, como se muestra.
6. Corta triángulos en los hombros, como se muestra.
7. Cierra las 2 pinzas del busto con una costura.
8. Inserta los triángulos en los cortes del bajo y cóselos.
9. Cose las tiras al canto superior de la T-shirt a modo de tirantes, como se muestra.